

## Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду?

- ✓ 1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует ваши переживания.
- ✓ 2. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой), а также ритуал встречи.
- ✓ 3. По возможности приводить малыша в ясли должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
- ✓ 4. Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали.
- ✓ 5. Разрешите брать ребенку в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.
- ✓ 6. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- ✓ 7. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
- ✓ 8. Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период (сосание соски, качание).
- ✓ 9. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
10. На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирка, театра.
11. Будьте терпимее к его капризам.
- ✓ 12. «Не пугайте», не наказывайте детским садом.
- ✓ 13. Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
- ✓ 14. Не скупитесь на похвалу.
- ✓ 15. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.

*Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!*